

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Nr. 2082

Podpis

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

P. T. Koszala

11.02

AKosmala

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Daleszyce
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja RESTART - FUNDACJA KRS 0000737573 Milczany 123 27-600 Milczany Adres ODDZIAŁU i do korespondencji: Suków Papiernia 248c, 25-021 Daleszyce renata_miszcuk@wp.pl 697630936	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	ADAM MISZCZUK

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	EKOLOGICZNY marsz Nordic Walking		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.03.2022	Data zakończenia 30.04.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Głównym celem przedkładanego projektu jest zorganizowanie EKOLOGICZNEGO marszu NORDIC WALKING mającego na celu upowszechnianie kultury fizycznej wśród minimum 350 osób z gminy Daleszyce w różnym wieku do końca kwietnia 2022. Celem szczegółowym jest natomiast m.in.: - zwiększenie świadomości roli aktywności ruchowej w okresie po przebytych COVID-19 - zwiększenie dostępu do aktywności fizycznej, - przybliżenie korzyści związanych z aktywnym spędzaniem czasu wolnego, - promocja zdrowia i propagowanie prozdrowotnych postaw, - promocja ekologicznego wykorzystania surowców wtórnych - integracja międzypokoleniowa. Uczestnicy w trakcie organizowanego Marszu poznają historię nordic walking, aspekty zdrowotne uprawiania			

tego sportu oraz prawidłową technikę chodzenia z kijkami. Miejsce Marszu - Centrum Edukacji Ekologicznej w Widelkach. Trasa marszu Międzypokoleniowego w zależności od zaawansowania grupy będzie na dwóch długościach – od 2 do 8 km. Czas trwania marszu – ok. 2-4 godziny (pokaz prawidłowej techniki, rozgrzewka, część główna – marsz z kijkami, część końcowa – rozciąganie, ćwiczenia oddechowe, pokazanie nowatorskiego projektu dla ozdrowieńców autorstwa Pauliny Rutę – 10 kroków do zdrowia, integracja – w zależności od stanu epidemiologicznego – możliwe zorganizowanie ogniska na zakończenie imprezy, prezentacja ekologicznych Marzann). Zajęcia z trenerem zachęcą uczestników do systematycznego uprawiania sportu, co jest kluczem w uzyskaniu pełnych korzyści zdrowotnych. Chodzenie z kijkami jest taną aktywnością ruchową (nie wymaga drogiego sprzętu), co jest jej atutem. Można go uprawiać wszędzie, o każdej porze roku. Integruje społeczeństwo – podczas marszu możemy prowadzić konwersację, a co najważniejsze nie ma przeciwwskazań zdrowotnych. Jest ważnym elementem wspomagającym w walce z chorobami kręgosłupa, otyłością, a w czasach pandemii ze względu na uprawianie go na świeżym powietrzu w różnych warunkach pogodowych wiąże się także z nabywaniem odporności.

W całym województwie świętokrzyskim, a szczególnie na terenach wiejskich i małych miastach, występują braki w zaspokajaniu niektórych potrzeb społecznych oraz deficyt w upowszechnianiu i wspieraniu sportu. Szczególnie dotyczy to potrzeby racjonalnego spędzania czasu wolnego. Braki w tych obszarach sygnalizowane są na spotkaniach lokalnych społeczności z samorządowcami i przedstawicielami organizacji pozarządowych, w związku z tym występuje potrzeba podjęcia inicjatyw w tym kierunku.

Młodzi ludzie bardzo często wybierają mało aktywne formy spędzania czasu wolnego (komputer, Internet, TV), seniorzy również są mało aktywni (często wstydzą się uprawiać sport – zwłaszcza Ci z terenów wiejskich oraz małych miejscowości). Niski poziom aktywności fizycznej skutkuje osłabieniem integracji społecznej, występowaniem chorób cywilizacyjnych oraz słabą znajomością korzyści płynących z uprawiania sportu – np. nordic walking.

Na terenach podmiejskich spotyka się osoby, które zaczynają nieśmiało swoje przygodę z nordic walking, ale nie mają właściwej wiedzy odnośnie techniki chodzenia- a to ona – prawidłowa technika- gwarantuje wiele korzyści zdrowotnych wynikających z uprawiania tego sportu. Liczba zajęć sportowych, w których jednocześnie mogłyby brać udział wszystkie pokolenia jest niewielka, a nordic walking stwarza taką możliwość i w okresie pandemii oraz po przebyciu zachorowania na COVID -19 jest wskazanym sportem do uprawiania przez większą liczbę osób jednocześnie.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Marsz NORDIC WALKING	1	Fotorelacja
Promocja dyscypliny NORDIC WALKING jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu – artykuł, post	2	Strona internetowa, Facebook
Liczba uczestników marszu	350	Lista uczestników, fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja RESTART działa w oparciu o cele statutowe zgodne z dziedziną, w jakiej realizowane jest zadanie – kultura fizyczna. Fundacja funkcjonuje od 16.06.2018 r. W ramach działalności Fundacja ściśle współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Sportowo Wypoczynkowym w Łopusznie, Ośrodkami Pomocy Społecznej, Szkołami, Klubami Seniora, Ośrodkami Wychowawczymi oraz innymi jednostkami i organizacjami działającymi na terenie Gmin Województwa Świętokrzyskiego. Fundacja współpracuje z Polskim Stowarzyszeniem NORDIC WALKING. Fundacja RESTART aktywnie realizuje zadania związane z propagowaniem zdrowego stylu życia i kultury fizycznej wśród wychowanków Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Zawichoście. Wiceprezes Fundacji licencjonowany trener Nordic Walking oraz koordynator działań w województwie świętokrzyskim z ramienia Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking od samego początku działalności Fundacji realizuje na terenie Ośrodka Wychowawczego zajęcia z prawidłowej techniki Nordic Walking. Jest pomysłodawcą oraz organizatorem wielu innowacyjnych programów: „Aktywne strefy Nordic Walking”, „O krok dalej”, współrealizował projekt „Z kijami przez Polskę”, „ABC Nordic Walking”, „Destygmatyzacja poprzez kijki”, odwiedzał Kluby Seniora, Domy Pomocy Społecznej, Ośrodki Wychowawcze w celu integrowania i propagowania zdrowego stylu życia w różnych grupach społecznych. Prezes oraz wiceprezes Fundacji realizuje zajęcia z Nordic Walking w Klubach Seniora. Fundacja w 2019 roku uczestniczyła w projekcie skierowanym do seniorów ABC Nordic Walking. W 2020 realizowała projekt Senior plus z zakresu nauki prawidłowej techniki nordic walking wśród seniorów z terenu województwa świętokrzyskiego. W roku 2021 Fundacja była zrealizowała projekt Senior na plus 2 dla świętokrzyskich seniorów. 12 września 2020 roku Fundacja była organizatorem PIERWSZEGO PRAWIDŁOWEGO MARSZU NORDIC WALKING w Widelkach, 23 czerwca 2021 roku Międzypokoleniowego Marszu NORDIC WALKING w Widelkach. W roku 2021 zorganizowała łącznie 6 Marszy NORDIC WALKING dla ponad 1500 uczestników. Uczestnikami wszystkich marszy byli seniorzy z terenu województwa świętokrzyskiego. W ramach organizowanych Marszy zapewniona była profesjonalna obsługa licencjonowanych instruktorów NORDIC WALKING.

Fundacja posiada potencjał kadrowy do zrealizowania zadania publicznego – 7 licencjonowanych instruktorów NORDIC WALKING.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup medali	1100,00	1100,00	0,00
2.	Organizacja MARSZU -, ognisko po MARSZU	1800,00	1800,00	0,00
3	Opieka medyczna podczas Marszu	600,00	600,00	0,00
4	Obsługa marszu- 2 trenerów prowadzących	600,00	0,00	600,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4100,00	3500,00	600,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

mgr Adam Miszczuk

Data 10.02.2022

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)