

Opis przedmiotu zamówienia

Zatrudnienie specjalistów w ramach realizacji projektu „Gmina Daleszyce przyjazna seniorom”

Osoba prowadząca zajęcia ruchowe dla uczestników projektu uwzględniając specyfikę grupy docelowej

Projekt przewiduje organizację i przeprowadzenie usług opiekuńczych dla osób niesamodzielnych w KLUBACH SENIORA w Gminie Daleszyce.

Klub Seniora w Daleszycach prowadzi działalność zgodnie z ustawą o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r., zgodnie ze statutem Gminy Daleszyce oraz na podstawie niniejszego regulaminu.

Obszarem działania Klubu Seniora w Daleszycach jest powiat kielecki, województwo świętokrzyskie.

Miejscom spotkań członków Klubu Seniora w Daleszycach i Filii w Sukowie, Cisowie, Komórkach i Smykowie są wydzielone i dostosowane do potrzeb osób niesamodzielnych pomieszczenia, którymi Gmina dysponuje.

Minimalna ilość uczestników w zajęciach Klubu Seniora w Daleszycach wynosi 30 osób; w Filii w Sukowie 20 osób; w Filii w Smykowie 10 osób; w Filii w Komórkach 10 osób; w Filii w Cisowie 10 osób.

Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60 lat życia, są osobami niesamodzielnymi oraz są mieszkańcami gminy Daleszyce oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Seniora.

Zajęcia w Klubie Seniora odbywają się od poniedziałku do piątku - 4 godziny dziennie.

Specyfika grupy docelowej:

80 osób niesamodzielnych uczęszczających do Klubów Seniora na terenie Gminy Daleszyce:

- KS Daleszyce (30 osób)
- KS Suków (20 osób)
- KS Smyków (10 osób)
- KS Cisów (10 osób)
- KS Komórki (10 osób)

Zakres tematyczny: Poprawa i utrzymanie poziomu sprawności i wydolności organizmu, zapobieganie chorobom cywilizacyjnym (otyłość, choroby układu krążenia), usprawnianie ind. dysfunkcji ruchowych, ćwiczenia w bólach kręgosłupa, a także aktywnie ćwiczą na przyrządach np. rowerki, piłki, kijki nordic walking.

Liczba uczestników: 80 uczestników projektu

Ilość godzin:

Umowa zlecenie: 5 KS x 8h x 24mce= 960h

Ilość godzin w podziale na poszczególne kluby:

1. Daleszyce (30 osób) – 100 h,
2. Suków (20 osób) – 105 h,
3. Smyków (10 osób) – 97 h,
4. Cisów (10 osób) - 98 h,
5. Komórki (10 osób) – 100 h

Usługa powinna być realizowana w dniach od poniedziałku do piątku nie wcześniej niż od godz. 10.00 i nie później niż do godz. 20.00.

- Obszar realizacji usługi: we wskazanych przez Zamawiającego miejscowościach znajdujących się na terenie realizacji projektu (woj. Świętokrzyskie, powiat kielecki, gmina Daleszyce: Daleszyce, Suków, Smyków, Cisów, Komórki) - wszelkie koszty dojazdu ponosi wyłącznie Wykonawca.

- Wykonawca zobowiązany jest prowadzić szczegółową dokumentację udzielonych usług, w tym: dziennik/formularz z udzielonego wsparcia/warsztatów, który będzie zawierał datę i czas przeprowadzenia usługi oraz własnoręczny podpis BO.

Wykonawca zobowiązany jest również prowadzić szczegółową ewidencję godzin i usług realizowanych w ramach projektu (karta czasu pracy-dotyczy tylko osób fizycznych wykonujących przedmiot zamówienia), według wzoru określonego przez Zamawiającego.

Termin wykonania zamówienia: ramy czasowe wykonania zamówienia **od podpisania umowy do 30.06.2022 r.**

Potwierdzeniem spełniania warunku będzie przedstawienie wykazu zawierającego nie mniej niż:

Osoba prowadząca zajęcia ruchowe dla uczestników projektu uwzględniając specyfikę grupy docelowej

- 1 osoba z minimum 2-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń/warsztatów.
- wykształcenie wyższe.