

Znak: AR.ZP.271.1.2025.EK

### Opis Przedmiotu Zamówienia

**Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegające utracie kondycji psychofizycznej, mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem dla seniorów z Gminy Daleszyce w ramach realizacji projektu pn. „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”**

kody CPV :

63500000-4 : Usługi biur podróży, podmiotów turystycznych i pomocy turystycznej,  
60000000-8: Usługi transportowe (z wyłączeniem transportu odpadów),  
80000000-4: Usługi edukacyjne i szkoleniowe,  
63514000-5: Usługi świadczone przez przewodników turystycznych,

Przedmiotem postępowania jest organizacja 10 wyjazdów z działaniami prozdrowotnymi dla 80 seniorów uczestników projektu do 31.01.2027r.

#### I wyjazd

w terminie - marzec 2025 r. (w dni powszednie) na terenie województwa świętokrzyskiego.

Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 8h zegarowych).

Wyjazd w Góry Świętokrzyskie – Nowa Słupia – zwiedzanie „Parku Legend”, w którym można poznać legendy świętokrzyskie przedstawiane w salach multimedialnych, obejrzeć film w 3D promujący nasz region oraz skorzystać z „lotu na wirtualnej miotle”. W trakcie wyjazdu zostaną przeprowadzone warsztaty prozdrowotne nt. wytwarzania mydła. Zajęcia dają możliwość stworzenia pachnących, kolorowych glicerynowych mydełek. Umożliwiają poznanie mydlarskiej historii, właściwości mydła i zastosowanych dodatków tj. olejki zapachowe czy zioła. Pobudzają kreatywne myślenie. Uczestnicy samodzielnie wybierają kształty, kolory i dodatki tworząc niepowtarzalne i wyjątkowe mydełko, które jest gotowe do użycia lub może stać się pięknym upominkiem. Seniorom zostanie przekazana wiedza nt. właściwości ziół oraz olejków zapachowych wykorzystywanych przy produkcji mydła.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;



## **II wyjazd**

w terminie kwiecień 2025 r. (w dni powszednie) na terenie województwa małopolskiego. Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (ok. 12 godz. zegarowych).

Wyjazd do Wieliczki – Kopalnia Soli – zwiedzanie Kopalni Soli Wieliczka, historia wydobywania soli oraz pobyt w tężni solankowej. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny nt. oddziaływania soli na organizm i przyswajania niezbędnych mikroelementów. Warsztaty są niezbędne dla seniorów celem wzmocnienia ich układu oddechowego.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

## **III wyjazd**

w terminie maj 2025 r. (w dni powszednie) na terenie województwa lubelskiego. Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (ok. 12 godz. zegarowych).

Wyjazd do Kazimierza Dolnego – możliwość zwiedzania baszty, ruin zamku, wejście na Górę Trzech Krzyży lub przejście wąwozem lessowym, rejs statkiem. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny nt. prawidłowego korzystania z ziół leczniczych, ich wpływały na funkcjonowanie organizmu seniorów. Warsztaty są niezbędne dla seniorów celem wzmocnienia ich wiedzy i umiejętności z korzystania leczniczej natury.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

## **IV wyjazd**

w terminie - lipiec 2025 r. (w dni powszednie) na terenie województwa świętokrzyskiego.



Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej. Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 8 godz. zegarowych). Wyjazd do Pacanowa i Solca Zdrój. Seniorzy skorzystają z basenów mineralnych - minimum 3 godziny zegarowe. Seniorzy zwiedzą także „Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie”. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny nt. oddziaływania wód termalnych i zawartych w nich pierwiastków na organizm seniorów. Warsztaty są niezbędne dla seniorów celem wzmocnienia ich sprawności fizycznej i psychicznej.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

#### **V wyjazd**

w terminie - październik 2025 r. (w dni powszednie) na terenie województwa małopolskiego. Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej. Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 12godz. zegarowych). Wyjazd do Krakowa – zwiedzanie Wawelu: Zamek Królewski na Wawelu, Dzwon Zygmunta, Wawelska Cytadela, Smocza Jama, Wawelskie Krypty. Spacer połączony ze zwiedzaniem Rynku Głównego. Rejs statkiem po Wiśle. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny nt. prawidłowego odżywiania organizmów poprzez dobroczynne składniki a szkodliwe zażywanie suplementów w formie tabletek. Warsztaty są niezbędne dla seniorów celem wzmocnienia ich wiedzy i samoświadomości jak odróżnić i gdzie znaleźć prawdziwe i dobroczynne składniki aby poprawić funkcjonowanie organizmu.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

#### **VI wyjazd**

w terminie - marzec 2026r. (w dni powszednie) na terenie województwa świętokrzyskiego.

Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 8 godz. zegarowych).

Wyjazd do Buska Zdrój i Piotrkowic – zwiedzanie połączone ze spacerem po parku zdrojowego wraz z budynkiem Marconiego, nowy park i Dom Zdrojowy, tężnia, Aleja Gwiazd Międzynarodowego Festiwalu im. Krystyny Jamroz, drewniany kościółek pw. św. Leonarda, aleja Mickiewicza. Sanktuarium Matki Bożej Loretańskiej w Piotrkowicach. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny nt. zdrowotne korzyści i właściwości popularnych olejów. Seniorzy dowiedzą się jak dobrać odpowiedni olej do potrzeb zdrowotnych, jaki jest optymalny czas na jego spożycie, w jaki sposób go dawkować, jakie są zalecenia dotyczące spożycia oleju w kontekście różnych diet, który olej jest najzdrowszy, który olej wybrać rafinowany czy nierafinowany. Podczas warsztatów odbędzie się degustacja naturalnych nieoczyszczonych olejów oraz pokazy tłoczenia olei.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

## **VII wyjazd**

w terminie – maj 2026r. (w dni powszednie) na terenie województwa świętokrzyskiego.

Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 8 godz. zegarowych).

Wyjazd do Huty Szklanej – zwiedzanie „Świętokrzyskiej Zagrody Kultury HARMONIA” - zwiedzanie XIX- wiecznej wsi świętokrzyskiej prowadzącej przez cztery pory roku. Sale podzielone są na różne atrakcje, zadania i ciekawe historie m.in. multimedialna makieta Gór Świętokrzyskich (miniatura najważniejszych obiektów sakralnych i krajobrazy), ekspozycja kultury ludowej poznawana przez dotyk dziewiętnastowiecznych przedmiotów codziennego użytku. Zwiedzanie Średniowiecznej Osady połączonej z warsztatami prozdrowotnymi zielarsko-kulinarnymi.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

### **VIII wyjazd**

w terminie – lipiec 2026 r. (w dni powszednie) na terenie województwa świętokrzyskiego.

Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 8 godz. zegarowych).

Wyjazd do Kurozwęk oraz Rytwian – Kurozwęki - zwiedzanie Pałacu, strefy safari bizon, labirynt bukowy oraz labirynt w kukurydzy. Zwiedzanie Pustelni Złotego Lasu w Rytwianach- spacer po ogrodach klasztornych, Galeria Kamendulska, Muzeum Serialu Czarne Chmury, Izba Pamięci Radziwiłłów. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny nt. zdrowego żywienia, znaczeniu aktywności fizycznej w wieku senioralnym oraz szkodliwości uzależnień.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

### **IX wyjazd**

w terminie – wrzesień 2026 r. (w dni powszednie) na terenie województwa świętokrzyskiego.

Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 8 godz. zegarowych).

Wyjazd do Umianowic, Pińczowa. Zwiedzanie Ośrodka Edukacji Przyrodniczej w Umianowicach – wieża widokowa, zabytkowy budynek stacji kolejki wąskotorowej, woliery dla dzikich ptaków, zagroda edukacyjna ze zwierzętami gospodarskimi, stół sensoryczny, spacer po ogrodzie i ścieżce edukacyjnej, „NIDARIUM” – akwarium 24 tys. litrów. Pińczów – spacer po parku przy Pałacu Wielopolskich, Kapliczka św. Anny, Sanktuarium Mirowskie z cudownym obrazem Matki Bożej Mirosławskiej, Muzeum Judaistyczne w Starej Synagodze, Kościół parafialny i dawny klasztor Paulinów. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny nt. Jak pospolite rośliny można wykorzystać w codziennym życiu? W trakcie warsztatów zaprezentowane zostaną zioła i rośliny w codziennym życiu, zostaną wskazane możliwości zastosowania ich w gospodarstwie domowym, seniorzy poznają ich znaczenie kosmetyczne, farmaceutyczne oraz aromaterapeutyczne.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);

- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

### **X wyjazd**

w terminie – październik 2026 r. (w dni powszednie) na terenie województwa świętokrzyskiego.

Podczas wyjazdu uczestnicy będą mogli skorzystać z wypoczynku oraz profilaktyki prozdrowotnej.

Przewidziano 80 osób x 1 usługa, która będzie trwała w ciągu 1 dnia (nie mniej niż 8 godz. zegarowych).

Wyjazd do Chęcina – zwiedzanie zamku, Miedzianka – zwiedzanie Muzealnej Izby Górnictwa Kruszcowego, przejście ścieżką przyrodniczo-geologiczną na szczyt Miedzianki. W trakcie wyjazdu zostanie przeprowadzony warsztat prozdrowotny z wytwarzania przedmiotów z ceramiki. Celem warsztatów jest rozwinięcie u seniorów zdolności manualnych. Praca w glinie ma właściwości terapeutyczne, wycisza i relaksuje.

W cenę usługi zawarte będzie m.in.:

- transport z Klubów Seniora\* do miejsc docelowych i powrót do Klubów Seniora\*;
- opieka pilota wycieczki i lokalnych przewodników;
- ubezpieczenie wszystkich uczestników wyjazdu NNW;
- bilety wstępu do wszystkich zaplanowanych atrakcji w trakcie wyjazdu tj. bilety wstępu i inne niezbędne;
- wyżywienie tj. obiad dwudaniowy plus deser i napój do wyboru (kawa, herbata, kompot/sok);
- Prelegent/expert;
- Warsztaty prozdrowotne;

\*Kluby Seniora:

1. Daleszyce- Klub Seniora w Daleszycach (Szkoła Podstawowa) ul. Sienkiewicza 11, 26-021 Daleszyce;
2. Suków – Klub Seniora w Sukowie (OSP) Suków 279 , 26-021 Daleszyce
3. Słupiec Szlachecki - Klub Seniora w Słupcu Szlacheckim (SP) Słupiec 86, 26-021 Daleszyce
4. Komórki – Klub Seniora w Komórkach (OSP) - Komórki 69, 26-015 Pierzchnica
5. Mójcza – Klub Seniora w Mójczy (SP) - Mójcza 9, 26-021 Daleszyce
6. Niestachów – Klub Seniora w Niestachowie (OSP) - Niestachów 108, 26-021 Daleszyce
7. Brzechów – Klub Seniora w Brzechowie (SP) - Brzechów 41, 26-021 Daleszyce
8. Smyków – Klub Seniora w Smykowie (OSP)- Smyków 48 A, 26-021 Daleszyce
9. Cisów – Klub Seniora w Cisowie – Cisów 45, 26-021 Daleszyce
10. Borków – Klub Seniora w Borkowie – Borków 36b , 26-021 Daleszyce